Утверждаю:
/ Директор школы: Бучнева Л.Н.

Меню

на 13 октября 2026 года

Наименование блюд	Ед. изм.	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак 1-4 классы							
Картофельное пюре	г	200	**18,35**	4,10	7,07	26,43	185,8
Сосиски детские	г	100	**56,90**	10,34	21,03	0,36	232,1
Напиток из шиповника	г	200	**7,88**	0,64	0,25	15,15	65,4
хлеб	г	30	**3,00**	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		530	**86,13**	17,06	28,71	53,82	542,00
завтрак 5-11 классы (льготное питание)							
Картофельное пюре	г	200	**18,35**	4,10	7,07	26,43	185,8
Сосиски детские	г	100	**56,90**	10,34	21,03	0,36	232,1
Напиток из шиповника	г	200	**7,88**	0,64	0,25	15,15	65,4
хлеб	г	60	**6,00**	3,96	0,72	23,76	117,4
ИТОГО		560	**89,13**	19,04	29,07	65,7	600,7
ОВЗ завтрак (1-4 классы)							
Запеканка из творога	г	150	**45,00**	29,66	10,67	17,11	283,10
Какао с молоком	г	200	**17,15**	4,68	3,52	8,86	85,90
Фрукт (яблоко)	г	120	**19,20**	0,48	0,48	11,76	53,30
джем	г	30	**6,90**	0,15	0	21,57	86,9
ИТОГО		500	**88,25**	34,97	14,67	59,30	509,20
ОВЗ обед (1-4 классы)							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	г	250	**14,09**	3,63	6,74	12,68	123,6
Картофельное пюре	г	200	**18,35**	4,10	7,10	26,4	185,8
Сосиски детские	г	100	**56,90**	10,34	21,03	0,36	232,1
Напиток из шиповника	г	200	**7,88**	0,64	0,25	15,15	65,4
Злаковый батончик	г	40	**18,00**	2,18	5,16	24,28	154,8
Хлеб	г	30	**3,00**	1,98	0,36	11,88	58,7
хлеб	г	30	**3,00**	2,28	0,24	14,76	70,3
ИТОГО		850	**121,22**	25,15	40,88	105,51	890,7
ОВЗ завтрак (5-11 классы)							
Запеканка из творога	г	200	**59,20**	39,55	14,23	22,80	377,50
Какао с молоком	г	200	**17,15**	4,68	3,52	8,86	85,90
Фрукт (яблоко)	г	170	**27,20**	0,68	0,68	16,66	75,50
джем	г	30	**6,90**	0,15	0	21,57	86,9
ИТОГО		430	**110,45**	45,06	18,43	69,89	625,80
ОВЗ обед (5-11 классы)							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	г	250	**14,09**	3,63	6,74	12,68	123,6
Картофельное пюре	г	200	**18,35**	4,10	7,10	26,4	185,8
Сосиски детские	г	100	**56,90**	10,34	21,03	0,36	232,1
Напиток из шиповника	г	200	**7,88**	0,64	0,25	15,15	65,4
Злаковый батончик	г	40	**18,00**	2,18	5,16	24,28	154,8
Хлеб	г	40	**4,00**	2,64	0,48	15,84	78,2
хлеб	г	40	**4,00**	3,04	0,32	19,68	93,8
ИТОГО		870	**123,22**	26,57	41,08	114,39	933,7
Обед 5-11 классы (платное питание)							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	г	250	**14,09**	3,63	6,74	12,68	123,6
Картофельное пюре	г	200	**18,35**	4,10	7,10	26,4	185,8
Сосиски детские	г	100	**56,90**	10,34	21,03	0,36	232,1
Напиток из шиповника	г	200	**7,88**	0,64	0,25	15,15	65,4
Хлеб	г	30	**3,00**	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		780	**100,22**	20,69	35,48	66,47	665,6
ДОПОЛНИТЕЛЬНО:							
Фрукт (Мандарин)	г			0,56	0,14	5,25	24,50
Каша жидкая молочная манная	г	200	**12,07**	5,35	5,74	25,29	174,24
шницель из свинины	г	100	**40,02**	12,26	27,62	11,83	344,9
сдоба	г	50	**25**	4,05	2,65	21,45	149,80
Запеканка из творога с джемом	г	150/30	**51,90**	29,81	10,67	38,68	370,00