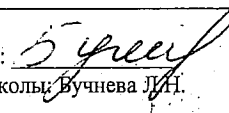


Утверждаю:   
/ Директор школы Вучнева И.И.

## Меню

на 9 сентября 2026 года

| Наименование блюд                             | Ед. изм. | Вес | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-----------------------------------------------|----------|-----|-------|-------|-------|----------|-------------------------|
| <b>завтрак 1-4 классы</b>                     |          |     |       |       |       |          |                         |
| Каша гречневая рассыпчатая                    | г        | 200 | 11,78 | 10,97 | 8,45  | 47,91    | 311,6                   |
| Котлета из курицы                             | г        | 100 | 37,13 | 19,90 | 4,32  | 13,59    | 169,7                   |
| Соус красный основной                         | г        | 20  | 2,72  | 0,43  | 0,44  | 1,73     | 12,7                    |
| чай с лимоном и сахаром                       | г        | 200 | 4,37  | 0,25  | 0,05  | 2,97     | 13,4                    |
| Хлеб                                          | г        | 30  | 5,10  | 1,98  | 0,36  | 11,88    | 58,7                    |
| ИТОГО                                         |          | 550 | 61,10 | 33,53 | 13,62 | 78,08    | 566,10                  |
| <b>завтрак 5-11 классы (льготное питание)</b> |          |     |       |       |       |          |                         |
| Каша гречневая рассыпчатая                    | г        | 200 | 11,78 | 10,97 | 8,45  | 47,91    | 311,6                   |
| Котлета из курицы                             | г        | 100 | 37,13 | 19,90 | 4,32  | 13,59    | 169,7                   |
| Соус красный основной                         | г        | 20  | 2,72  | 0,43  | 0,44  | 1,73     | 12,7                    |
| Чай с сахаром                                 | г        | 200 | 2,50  | 0,19  | 0,04  | 2,78     | 12,3                    |
| Яблоко                                        | г        | 150 | 19,35 | 0,60  | 0,60  | 14,7     | 66,6                    |
| Хлеб                                          | г        | 30  | 5,10  | 1,98  | 0,36  | 11,88    | 58,7                    |
| ИТОГО                                         |          | 700 | 78,58 | 34,07 | 14,21 | 92,59    | 631,6                   |
| <b>ОВЗ завтрак (1-4 классы)</b>               |          |     |       |       |       |          |                         |
| Каша жидкая молочная пшеница                  | г        | 200 | 16,29 | 8,32  | 10,12 | 37,64    | 274,9                   |
| какао с молоком                               | г        | 200 | 17,40 | 4,68  | 3,52  | 8,86     | 85,9                    |
| Фрукт (банан)                                 | г        | 120 | 22,68 | 1,80  | 0,60  | 25,2     | 113,4                   |
| Хлеб                                          | г        | 30  | 5,10  | 1,98  | 0,36  | 11,88    | 58,7                    |
| ИТОГО                                         |          | 550 | 61,47 | 16,78 | 14,60 | 83,58    | 532,90                  |
| <b>ОВЗ обед (1-4 классы)</b>                  |          |     |       |       |       |          |                         |
| Суп гороховый                                 | г        | 250 | 8,92  | 6,33  | 3,20  | 18,21    | 126,9                   |
| Каша гречневая рассыпчатая                    | г        | 200 | 11,78 | 10,97 | 8,45  | 47,91    | 311,6                   |
| Котлета из курицы                             | г        | 100 | 37,13 | 19,90 | 4,32  | 13,59    | 169,8                   |
| Соус красный основной                         | г        | 20  | 2,72  | 0,43  | 0,44  | 1,73     | 12,8                    |
| чай с сахаром                                 | г        | 200 | 2,39  | 0,19  | 0,04  | 2,78     | 12,3                    |
| Хлеб                                          | г        | 60  | 10,20 | 3,96  | 0,72  | 23,76    | 117,4                   |
| ИТОГО                                         |          | 830 | 73,14 | 41,78 | 17,17 | 107,98   | 750,80                  |
| <b>ОВЗ завтрак (5-11 классы)</b>              |          |     |       |       |       |          |                         |
| Каша жидкая молочная пшеница                  | г        | 200 | 16,29 | 8,32  | 10,12 | 37,64    | 274,9                   |
| какао с молоком                               | г        | 200 | 17,40 | 4,68  | 3,52  | 8,86     | 85,9                    |
| Фрукт (банан)                                 | г        | 120 | 22,68 | 1,80  | 0,60  | 25,2     | 113,4                   |
| Хлеб                                          | г        | 40  | 7,70  | 2,64  | 0,48  | 15,84    | 78,2                    |
| ИТОГО                                         |          | 560 | 64,07 | 17,44 | 14,72 | 87,54    | 552,40                  |
| <b>ОВЗ обед (5-11 классы)</b>                 |          |     |       |       |       |          |                         |
| Суп гороховый                                 | г        | 250 | 8,92  | 6,33  | 3,20  | 18,21    | 126,9                   |
| Каша гречневая рассыпчатая                    | г        | 200 | 11,78 | 10,97 | 8,45  | 47,91    | 311,6                   |
| Котлета из курицы                             | г        | 100 | 37,13 | 19,90 | 4,32  | 13,59    | 169,8                   |
| Соус красный основной                         | г        | 20  | 2,72  | 0,43  | 0,44  | 1,73     | 12,8                    |
| чай с сахаром                                 | г        | 200 | 2,39  | 0,19  | 0,04  | 2,78     | 12,3                    |
| Хлеб                                          | г        | 60  | 10,20 | 3,96  | 0,72  | 23,76    | 117,4                   |
| Хлеб                                          | г        | 30  | 5,10  | 2,28  | 0,24  | 14,76    | 70,3                    |
| ИТОГО                                         |          | 860 | 78,24 | 44,06 | 17,41 | 122,74   | 821,10                  |
| <b>Обед 5-11 классы (платное питание)</b>     |          |     |       |       |       |          |                         |
| Суп гороховый                                 | г        | 250 | 8,92  | 6,33  | 3,20  | 18,21    | 126,9                   |
| Каша гречневая рассыпчатая                    | г        | 200 | 11,78 | 10,97 | 8,45  | 47,91    | 311,6                   |
| Котлета из курицы                             | г        | 100 | 37,13 | 19,90 | 4,32  | 13,59    | 169,8                   |
| Соус красный основной                         | г        | 20  | 2,72  | 0,43  | 0,44  | 1,73     | 12,8                    |
| чай с сахаром                                 | г        | 200 | 2,39  | 0,19  | 0,04  | 2,78     | 12,3                    |
| Хлеб                                          | г        | 30  | 5,10  | 2,28  | 0,24  | 14,76    | 70,3                    |
| ИТОГО                                         |          | 800 | 68,04 | 40,10 | 16,69 | 98,98    | 703,70                  |
| <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО:</b>                         |          |     |       |       |       |          |                         |
| Каша жидкая молочная пшеница                  | г        | 200 | 16,29 | 8,30  | 10,10 | 37,6     | 274,9                   |
| Капуста тушеная                               | г        | 200 | 24,13 | 4,80  | 6,00  | 19,5     | 151,42                  |
| сдоба                                         | г        | 50  | 31,00 | 4,86  | 3,18  | 32,94    | 179,8                   |
| Гематоген                                     | г        | 40  | 21,20 | 7,00  | 3,00  | 54       | 271                     |
| Голубцы ленивые                               | г        | 100 | 40,02 | 8,40  | 7,70  | 6,4      | 128,3                   |