Утверждаю:
/ Директор школы: Бучнева Л.Н.

Меню

на 13 ноября 2026 года

Наименование блюд	Ед. изм.	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак 1-4 классы							
Макароны отварные	г	200	**9,31**	7,10	6,56	43,74	262,4
Оладьи из печени по-кунцевски	г	90	**33,36**	15,68	10,20	14,03	210,7
Компот из яблок с лимоном	г	200	**10,48**	0,25	0,19	11,01	46,7
Хлеб	г	30	**2,76**	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		520	**55,91**	25,01	17,31	80,66	578,5
завтрак 5-11 классы (льготное питание)							
Макароны отварные	г	200	**9,31**	7,10	6,56	43,74	262,4
Оладьи из печени по-кунцевски	г	90	**33,36**	15,68	10,20	14,03	210,7
Компот из яблок с лимоном	г	200	**10,48**	0,25	0,19	11,01	46,7
Хлеб	г	60	**5,52**	3,96	0,72	23,76	117,4
ИТОГО		550	**58,67**	26,99	17,67	92,54	637,2
ОВЗ завтрак (1-4 классы)							
Масло сливочное (порциями)	г	5	**2,86**	0,04	3,62	0,07	33
Фрукт (Апельсин)	г	210	**37,80**	1,89	0,42	17,01	79,4
Каша вязкая молочная овсяная	г	200	**16,46**	8,59	11,26	34,28	272,8
Компот из вишни	г	200	**15,86**	0,30	0,07	10,23	42,8
хлеб	г	30	**2,76**	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		645	**75,74**	12,80	15,73	73,47	486,70
ОВЗ обед (1-4 классы)							
Суп с рыбными консервами(горбуша)	г	250	**37,09**	9,88	5,66	15,49	152,4
Макароны отварные	г	200	**9,31**	7,10	6,56	43,74	262,4
Оладьи из печени по-кунцевски	г	100	**37,08**	17,43	11,33	15,6	234,1
Компот из яблок с лимоном	г	200	**10,48**	0,25	0,19	11,01	46,7
Хлеб	г	60	**5,52**	3,96	0,72	23,76	117,4
ИТОГО		810	**99,48**	38,62	24,46	109,6	813
ОВЗ завтрак (5-11 классы)							
Масло сливочное (порциями)	г	10	**5,73**	0,08	7,25	0,13	66,1
Каша вязкая молочная овсяная	г	200	**16,46**	8,59	11,26	34,28	272,8
Фрукт (Апельсин)	г	210	**37,80**	1,89	0,42	17,01	79,4
Компот из вишни	г	200	**15,86**	0,30	0,07	10,23	42,8
хлеб	г	60	**5,52**	3,96	0,72	23,76	117,4
ИТОГО		680	**81,37**	14,82	19,72	85,41	578,50
ОВЗ обед (5-11 классы)							
Суп с рыбными консервами(горбуша)	г	250	**37,09**	9,88	5,66	15,49	152,5
Макароны отварные	г	200	**9,31**	7,10	6,56	43,74	262,4
Оладьи из печени по-кунцевски	г	100	**37,08**	17,43	11,33	15,6	234,1
Фрукт (яблоко)	г	150	**19,20**	0,60	0,60	14,7	66,6
Компот из яблок с лимоном	г	200	**10,48**	0,25	0,19	11,01	46,7
Хлеб	г	80	**7,36**	5,28	0,96	31,68	156,5
ИТОГО		980	**120,52**	40,54	25,30	132,22	918,80
Обед ГПД							
Макароны отварные	г	200	**9,31**	7,10	6,56	43,74	262,4
Курица отварная	г	90	**35,99**	28,93	2,19	0,99	139,3
Компот из яблок с лимоном	г	200	**10,48**	0,25	0,19	11,01	46,7
Хлеб	г	30	**2,76**	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		520	**58,54**	38,26	9,30	67,62	507,10
Обед 5-11 классы (платное питание)							
Суп с рыбными консервами(горбуша)	г	250	**37,09**	9,88	5,66	15,49	152,5
Макароны отварные	г	200	**9,31**	7,10	6,56	43,74	262,4
Оладьи из печени по-кунцевски	г	100	**37,08**	17,43	11,33	15,6	234,1
Компот из яблок с лимоном	г	200	**10,48**	0,25	0,19	11,01	46,7
Хлеб	г	30	**2,76**	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		780	**96,72**	36,64	24,10	97,72	754,4
ДОПОЛНИТЕЛЬНО:							
сдоба	г	50	**25,00**	4,05	2,65	27,45	149,8
Курица отварная	г	90	**35,99**	28,93	2,19	0,99	139,3
Бефстроганов из отварной говядины	г	100	**75,72**	14,99	15,52	2,4	209,1
Каша вязкая молочная овсяная	г	200	**16,46**	8,59	11,26	34,28	272,8