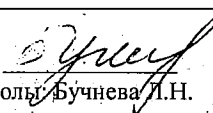


Утверждаю: 
/ Директор школы Бученева И.Н.

Меню

на 10 сентября 2026 года

Наименование блюд	Ед. изм.	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак 1-4 классы							
Картофельное пюре	г	200	18,35	4,10	7,07	26,43	185,8
Котлета рыбная(горбуша)	г	100	114,75	17,52	6,60	8,57	163,6
Кофейный напиток с молоком	г	200	11,84	3,87	2,86	7,55	71,5
Хлеб	г	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,3
ИТОГО		530	147,94	27,77	16,77	57,31	491,20
завтрак 5-11 классы (льготное питание)							
Картофельное пюре	г	200	18,35	4,10	7,07	26,43	185,8
Котлета рыбная(горбуша)	г	100	114,75	17,52	6,60	8,57	163,6
Кофейный напиток с молоком	г	200	11,84	3,87	2,86	7,55	71,4
Злаковый батончик	г	40	18,00	2,18	5,16	24,28	154,8
Хлеб	г	60	6,00	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		570,00	171,94	29,65	22,05	78,71	634,3
ОВЗ завтрак (1-4 классы)							
Фрукт (яблоко)	г	150	19,35	0,6	0,6	14,7	66,6
Омлет натуральный	г	170	29,07	14,37	20,38	3,68	255,6
Чай с сахаром и лимоном	г	200	4,50	0,25	0,05	2,97	13,4
сыр твердых сортов в нарезке	г	30	16,09	6,96	8,85	0	107,5
хлеб	г	30	3,00	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		550	55,92	24,16	30,24	33,23	501,80
ОВЗ обед (1-4 классы)							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	г	250	15,31	3,63	6,74	12,13	123,6
Картофельное пюре	г	200	18,35	4,10	7,07	26,43	185,8
Котлета рыбная(горбуша)	г	100	114,75	17,52	6,60	8,57	163,6
Кофейный напиток с молоком	г	200	11,84	3,87	2,86	7,55	71,5
Хлеб	г	90	9,00	6,84	0,72	44,28	211
ИТОГО		840	135,59	35,96	23,99	98,96	755,50
ОВЗ завтрак (5-11 классы)							
сыр твердых сортов в нарезке	г	30	16,09	6,96	8,85	0,00	107,50
Фрукт (Банан)	г	150	28,35	2,25	0,75	31,5	141,8
Омлет натуральный	г	200	29,07	16,91	23,97	4,32	300,7
Чай с сахаром и лимоном	г	200	4,50	0,25	0,05	2,97	13,4
хлеб	г	30	3,00	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		610	81,01	28,35	33,98	50,67	622,10
ОВЗ обед (5-11 классы)							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	г	250	15,31	3,63	6,74	12,13	123,6
Картофельное пюре	г	200	18,35	4,10	7,07	26,43	185,8
Котлета рыбная(горбуша)	г	100	114,75	17,52	6,60	8,57	163,6
Кофейный напиток с молоком	г	200	11,84	3,87	2,86	7,55	71,5
Злаковый батончик	г	40	18,00	2,18	5,16	24,28	154,8
Хлеб	г	60	6,00	4,56	0,48	29,52	140,6
ИТОГО		850	184,25	35,86	28,91	108,48	839,90
Обед 5-11 классы (платное питание)							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	г	250	15,31	3,63	6,74	12,13	123,6
Картофельное пюре	г	200	18,35	4,10	7,07	26,43	185,8
Котлета рыбная(горбуша)	г	100	114,75	17,52	6,60	8,57	163,6
Кофейный напиток с молоком	г	200	11,84	3,87	2,86	7,55	71,5
Злаковый батончик	г	40	18,00	2,18	5,16	24,28	154,8
Хлеб	г	60	6,00	4,56	0,48	29,52	140,6
ИТОГО		850	184,25	35,86	28,91	108,48	839,90
ДОПОЛНИТЕЛЬНО:							
каша "Дружба"	г	200	12,91	5,00	5,88	24	168,9
Биточек из курицы	г	100	37,13	19,09	4,32	13,37	168,6
Рагу из овощей	г	200	19,10	3,82	9,99	18,17	177,9
Фрукт (мандарин)	г			0,80	0,20	7,5	35
Сдоба	г	50	31,00	4,05	2,65	27,45	149,9
Омлет натуральный	г	170	29,07	14,37	20,38	3,68	255,6