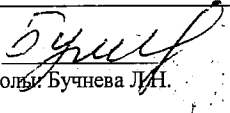


Утверждаю: 
/ Директор школы Бучнева Л.И.

Меню

на 23 сентября 2026 года

Наименование блюд	Ед. изм.	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак 1-4 классы							
Каша гречневая рассыпчатая	г	200	11,78	10,97	8,45	47,91	311,6
Котлета из курицы	г	100	36,96	19,90	4,32	13,59	169,7
Соус красный основной	г	20	2,70	0,43	0,44	1,73	12,7
чай с лимоном и сахаром	г	200	4,36	0,25	0,05	2,97	13,4
Хлеб	г	30	5,10	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		550	60,90	33,53	13,62	78,08	566,10
завтрак 5-11 классы (льготное питание)							
Каша гречневая рассыпчатая	г	200	11,78	10,97	8,45	47,91	311,6
Котлета из курицы	г	100	36,96	19,90	4,32	13,59	169,7
Соус красный основной	г	20	2,70	0,43	0,44	1,73	12,7
Чай с сахаром	г	200	2,26	0,19	0,04	2,78	12,3
Яблоко	г	150	24,00	0,60	0,60	14,7	66,6
Хлеб	г	30	5,10	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		700	82,80	34,07	14,21	92,59	631,6
ОВЗ завтрак (1-4 классы)							
Каша жидкая молочная пшеница	г	200	16,21	8,32	10,12	37,64	274,9
какао с молоком	г	200	17,15	4,68	3,52	8,86	85,9
Фрукт (банан)	г	120	22,68	1,80	0,60	25,2	113,4
Хлеб	г	30	5,10	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		550	61,14	16,78	14,60	83,58	532,90
ОВЗ обед (1-4 классы)							
Суп гороховый	г	250	8,75	6,33	3,20	18,21	126,9
Каша гречневая рассыпчатая	г	200	11,78	10,97	8,45	47,91	311,6
Котлета из курицы	г	100	36,96	19,90	4,32	13,59	169,8
Соус красный основной	г	20	2,70	0,43	0,44	1,73	12,8
чай с сахаром	г	200	2,26	0,19	0,04	2,78	12,3
Хлеб	г	60	10,20	3,96	0,72	23,76	117,4
ИТОГО		830	72,65	41,78	17,17	107,98	750,80
ОВЗ завтрак (5-11 классы)							
Каша жидкая молочная пшеница	г	200	16,21	8,32	10,12	37,64	274,9
какао с молоком	г	200	17,15	4,68	3,52	8,86	85,9
Фрукт (банан)	г	120	22,68	1,80	0,60	25,2	113,4
Хлеб	г	40	7,70	2,64	0,48	15,84	78,2
ИТОГО		560	63,74	17,44	14,72	87,54	552,40
ОВЗ обед (5-11 классы)							
Суп гороховый	г	250	8,75	6,33	3,20	18,21	126,9
Каша гречневая рассыпчатая	г	200	11,78	10,97	8,45	47,91	311,6
Котлета из курицы	г	100	36,96	19,90	4,32	13,59	169,8
Соус красный основной	г	20	2,70	0,43	0,44	1,73	12,8
чай с сахаром	г	200	2,26	0,19	0,04	2,78	12,3
Хлеб	г	60	10,20	3,96	0,72	23,76	117,4
Хлеб	г	30	5,10	2,28	0,24	14,76	70,3
ИТОГО		860	77,75	44,06	17,41	122,74	821,10
Обед 5-11 классы (платное питание)							
Суп гороховый	г	250	8,75	6,33	3,20	18,21	126,9
Каша гречневая рассыпчатая	г	200	11,78	10,97	8,45	47,91	311,6
Котлета из курицы	г	100	36,96	19,90	4,32	13,59	169,8
Соус красный основной	г	20	2,70	0,43	0,44	1,73	12,8
чай с сахаром	г	200	2,26	0,19	0,04	2,78	12,3
Хлеб	г	30	5,10	2,28	0,24	14,76	70,3
ИТОГО		800	67,55	40,10	16,69	98,98	703,70
ДОПОЛНИТЕЛЬНО:							
Каша жидкая молочная пшеница	г	200	16,21	8,30	10,10	37,6	274,9
Капуста тушеная	г	200	24,02	4,80	6,00	19,5	151,42
сдоба	г	50	31,00	4,86	3,18	32,94	179,8
Гематоген	г	40	21,20	7,00	3,00	54	271
Фрукт (Мандарин)	г			0,56	0,14	5,25	24,5
Голубцы ленивые	г	100	40,02	8,40	7,70	6,4	128,3