Утверждаю:
/ Директор школы: Бучнева Л.Н.

Меню

на 8 октября 2026 года

Наименование блюд	Ед. изм.	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак 1-4 классы							
Картофельное пюре	г	200	**18,35**	4,10	7,07	26,43	185,8
Котлета рыбная(Минтай)	г	100	**52,04**	14,06	2,65	8,57	114,3
Кофейный напиток с молоком	г	200	**11,76**	3,87	2,86	7,55	71,5
Хлеб	г	60	**6,00**	4,56	0,48	29,52	140,6
ИТОГО		560	**88,15**	26,59	13,06	72,07	512,20
завтрак 5-11 классы (льготное питание)							
Картофельное пюре	г	200	**18,35**	4,10	7,07	26,43	185,8
Котлета рыбная(Минтай)	г	100	**52,04**	14,06	2,65	8,57	114,3
Кофейный напиток с молоком	г	200	**11,76**	3,87	2,86	7,55	71,4
Злаковый батончик	г	40	**18,00**	2,18	5,16	24,28	154,8
Хлеб	г	60	**6,00**	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		570,00	**109,15**	26,19	18,10	78,71	585
ОВЗ завтрак (1-4 классы)							
Фрукт (яблоко)	г	150	**24**	0,6	0,6	14,7	66,6
Омлет натуральный	г	170	**29,07**	14,37	20,38	3,68	255,6
Чай с сахаром и лимоном	г	200	**4,50**	0,25	0,05	2,97	13,4
сыр твердых сортов в нарезке	г	30	**16,09**	6,96	8,85	0	107,5
хлеб	г	30	**3,00**	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		550	**60,57**	24,16	30,24	33,23	501,80
ОВЗ обед (1-4 классы)							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	г	250	**14,09**	3,63	6,74	12,13	123,6
Картофельное пюре	г	200	**18,35**	4,10	7,07	26,43	185,8
Котлета рыбная(Минтай)	г	100	**52,04**	14,06	2,65	8,57	114,3
Кофейный напиток с молоком	г	200	**11,76**	3,87	2,86	7,55	71,5
Хлеб	г	90	**9,00**	6,84	0,72	44,28	211
ИТОГО		840	**72,80**	32,50	20,04	98,96	706,20
ОВЗ завтрак (5-11 классы)							
сыр твердых сортов в нарезке	г	30	**16,09**	6,96	8,85	0,00	107,50
Фрукт (Банан)	г	150	**28,35**	2,25	0,75	31,5	141,8
Омлет натуральный	г	200	**29,07**	16,91	23,97	4,32	300,7
Чай с сахаром и лимоном	г	200	**4,50**	0,25	0,05	2,97	13,4
хлеб	г	30	**3,00**	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		610	**81,01**	28,35	33,98	50,67	622,10
ОВЗ обед (5-11 классы)							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	г	250	**14,09**	3,63	6,74	12,13	123,6
Картофельное пюре	г	200	**18,35**	4,10	7,07	26,43	185,8
Котлета рыбная(Минтай)	г	100	**52,04**	14,06	2,65	8,57	114,3
Кофейный напиток с молоком	г	200	**11,76**	3,87	2,86	7,55	71,5
Злаковый батончик	г	40	**18,00**	2,18	5,16	24,28	154,8
Хлеб	г	60	**6,00**	4,56	0,48	29,52	140,6
ИТОГО		850	**120,24**	32,40	24,96	108,48	790,60
Обед 5-11 классы (платное питание)							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	г	250	**14,09**	3,63	6,74	12,13	123,6
Картофельное пюре	г	200	**18,35**	4,10	7,07	26,43	185,8
Котлета рыбная(Минтай)	г	100	**52,04**	14,06	2,65	8,57	114,3
Кофейный напиток с молоком	г	200	**11,76**	3,87	2,86	7,55	71,5
Злаковый батончик	г	40	**18,00**	2,18	5,16	24,28	154,8
Хлеб	г	60	**6,00**	4,56	0,48	29,52	140,6
ИТОГО		850	**120,24**	32,40	24,96	108,48	790,60
ДОПОЛНИТЕЛЬНО:							
каша "Дружба"	г	200	**12,86**	5,00	5,88	24	168,9
Биточек из курицы	г	100	**36,96**	19,09	4,32	13,37	168,6
Рагу из овощей	г	200	**16,86**	3,82	9,99	18,17	177,9
Фрукт (яблоко)	г			0,60	0,60	14,7	66,6
Сдоба	г	50	**31,00**	4,05	2,65	27,45	149,9
Омлет натуральный	г	170	**29,07**	14,37	20,38	3,68	255,6