Утверждаю: Бучнев
/ Директор школы: Бучнева Л.Н.

Меню

на 16 октября 2026 года

Наименование блюд	Ед. изм.	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак 1-4 классы							
Макароны отварные	г	200	**9,31**	7,10	6,56	43,74	262,4
Тефтели из говядины с рисом	г	100	**67,84**	12,39	13,07	12,15	215,7
какао с молоком	г	200	**17,15**	4,68	3,52	8,86	85,9
хлеб	г	30	**4,00**	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		530	**98,30**	26,15	23,51	76,63	622,70
завтрак 5-11 классы (льготное питание)							
Макароны отварные	г	200	**9,31**	7,10	6,56	43,74	262,4
Тефтели из говядины с рисом	г	100	**67,84**	12,39	13,07	12,15	215,7
какао с молоком	г	200	**17,15**	4,68	3,52	8,86	85,9
хлеб	г	30	**4,00**	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		530	**98,30**	26,15	23,51	76,63	622,7
ОВЗ завтрак (1-4 классы)							
каша жидкая молочная кукурузная	г	200	**12,41**	5,89	5,81	32,99	207,8
чай с лимоном и сахаром	г	200	**4,50**	0,25	0,05	2,97	13,4
Банан	г	150	**28,35**	2,25	0,75	31,5	141,8
Сыр твердых сортов в нарезке	г	30	**16,09**	6,96	8,85	0	107,5
хлеб	г	30	**4,00**	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		610	**65,35**	17,33	15,82	79,34	529,20
ОВЗ обед (1-4 классы)							
рассольник Ленинградский	г	250	**14,03**	3,82	6,88	16,53	143,4
Макароны отварные	г	200	**9,31**	7,10	6,60	43,74	262,4
какао с молоком	г	200	**17,15**	4,68	3,52	8,86	85,9
Тефтели из говядины с рисом	г	100	**67,84**	12,39	13,07	12,15	215,7
хлеб	г	60	**8,00**	3,96	0,72	23,76	117,4
ИТОГО		810	**116,33**	31,95	30,79	105,04	824,8
ОВЗ завтрак (5-11 классы)							
каша жидкая молочная кукурузная	г	200	**12,41**	5,89	5,81	32,99	207,8
чай с лимоном и сахаром	г	200	**4,50**	0,25	0,05	2,97	13,4
Банан	г	170	**32,13**	2,55	0,85	35,7	160,7
Сыр твердых сортов в нарезке	г	30	**16,09**	6,96	8,85	0	107,5
хлеб	г	30	**4,00**	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		630	**69,13**	17,63	15,92	83,54	548,1
ОВЗ обед (5-11 классы)							
рассольник Ленинградский	г	250	**14,03**	3,82	6,88	16,53	143,4
Макароны отварные	г	200	**9,31**	7,10	6,60	43,74	262,4
какао с молоком	г	200	**17,15**	4,68	3,52	8,86	85,9
Тефтели из говядины с рисом	г	100	**67,84**	12,39	13,07	12,15	215,7
хлеб	г	60	**8,00**	3,96	0,72	23,76	117,4
ИТОГО		810	**116,33**	31,95	30,79	105,04	824,8
Обед 5-11 классы (платное питание)							
рассольник Ленинградский	г	250	**14,03**	3,82	6,88	16,53	143,4
Макароны отварные	г	200	**9,31**	7,10	6,60	43,74	262,4
какао с молоком	г	200	**17,15**	4,68	3,52	8,86	85,9
Тефтели из говядины с рисом	г	100	**67,84**	12,39	13,07	12,15	215,7
хлеб	г	90	**12,00**	5,94	1,08	35,64	176
ИТОГО		840	**120,33**	33,93	31,15	116,92	883,4
ДОПОЛНИТЕЛЬНО:							
Фрукт (Мандарин)	г			0,56	0,14	5,25	24,5
Сдоба	г	60	**35**	4,86	3,18	32,94	179,80
биточек из говядины	г	100	**81,47**	18,25	17,40	16,43	295,23
каша жидкая молочная кукурузная	г	200	**12,41**	5,89	5,81	32,99	207,8