Утверждаю:
/ Директор школы: Бучнева Л.Н.

Меню

на 15 октября 2026 года

Наименование блюд	Ед. изм.	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак 1-4 классы							
Каша гречневая рассыпчатая	г	200	**11,78**	10,97	8,45	47,91	311,6
Биточек из курицы	г	100	**36,87**	19,11	3,65	13,4	162,8
Соус красный основной	г	20	**2,67**	0,43	0,44	1,73	12,7
Напиток апельсиновый	г	200	**6,92**	0,19	0,04	7,98	33
хлеб	г	30	**2,76**	2,28	0,24	14,76	70,3
ИТОГО		550	**61,00**	32,98	12,82	85,78	590,40
завтрак 5-11 классы (льготное питание)							
Каша гречневая рассыпчатая	г	200	**11,78**	10,97	8,45	47,91	311,6
Биточек из курицы	г	100	**36,87**	19,11	3,65	13,4	162,8
Соус красный основной	г	20	**2,67**	0,43	0,44	1,73	12,7
Напиток апельсиновый	г	200	**6,92**	0,19	0,04	7,98	33
Злаковый батончик	г	30	**18,00**	2,18	5,16	24,28	154,8
хлеб	г	30	**2,76**	2,28	0,24	14,76	70,3
ИТОГО		580	**79,00**	35,16	17,98	110,06	745,2
ОВЗ завтрак (1-4 классы)							
Сдоба обыкновенная	г	60	**35,00**	4,86	3,18	32,94	179,80
Каша вязкая молочная пшеничная	г	200	**16,90**	8,14	9,24	38,64	270,30
чай с сахаром	г	200	**2,26**	0,19	0,04	2,78	12,3
хлеб	г	40	**6,93**	2,64	0,48	15,84	78,20
ИТОГО		500	**61,09**	15,83	12,94	90,20	540,60
ОВЗ обед (1-4 классы)							
Каша гречневая рассыпчатая	г	200	**11,78**	10,97	8,45	47,91	311,6
Биточек из курицы	г	100	**36,87**	19,11	3,65	13,4	162,8
Соус красный основной	г	20	**2,67**	0,43	0,44	1,73	12,7
Напиток апельсиновый	г	200	**6,92**	0,19	0,04	7,98	33
Фрукт (яблоко)	г	150	**24,00**	0,60	0,60	14,7	66,6
хлеб	г	60	**5,52**	4,56	0,48	29,52	140,6
ИТОГО		730	**87,76**	35,86	13,66	115,24	727,30
ОВЗ обед (5-11 классы)							
Сдоба обыкновенная	г	60	**35,00**	4,86	3,18	32,94	179,80
Каша вязкая молочная пшеничная	г	200	**16,90**	8,14	9,24	38,64	270,30
чай с сахаром	г	200	**2,26**	0,19	0,04	2,78	12,3
хлеб	г	40	**6,93**	2,64	0,48	15,84	78,20
Фрукт (апельсин)	г	200	**36,00**	1,80	0,40	16,20	75,60
ИТОГО		700	**97,09**	17,63	13,34	106,40	616,20
ОВЗ обед (5-11 классы)							
Суп с рыбными консервами(горбуша)	г	250	**37,09**	9,88	5,66	15,49	152,5
Каша гречневая рассыпчатая	г	200	**11,78**	10,97	8,45	47,91	311,6
Биточек из курицы	г	100	**36,87**	19,11	3,65	13,4	162,8
Соус красный основной	г	20	**2,67**	0,43	0,44	1,73	12,7
Напиток апельсиновый	г	200	**6,92**	0,19	0,04	7,98	33
хлеб	г	80	**7,36**	6,08	0,64	39,36	187,5
ИТОГО		850	**102,69**	46,66	18,88	125,87	860,1
Обед 5-11 классы (платное питание)							
Суп с рыбными консервами(горбуша)	г	250	**37,09**	9,88	5,66	15,49	152,5
Каша гречневая рассыпчатая	г	200	**11,78**	10,97	8,45	47,91	311,6
Биточек из курицы	г	100	**36,87**	19,11	3,65	13,4	162,8
Соус красный основной	г	20	**2,67**	0,43	0,44	1,73	12,7
Напиток апельсиновый	г	200	**6,92**	0,19	0,04	7,98	33
хлеб	г	90	**8,28**	6,64	0,72	44,28	211
ИТОГО		2560	**103,61**	47,22	18,96	130,79	883,6
ДОПОЛНИТЕЛЬНО:							
Рыба, запеченая с сыром и луком (Минтай)	г	100	**59,82**	16,09	11,04	2,86	175,20
сдоба	г	50	**25,00**	4,05	2,65	27,45	149,80
Каша вязкая молочная пшеничная	г	200	**16,90**	8,14	9,24	38,64	270,30
Бефстроганов из отварной говядины	г	100	**75,72**	14,99	15,52	2,4	209,10