

Утверждаю:

Директор школы: Бучнева Л.Н.

Меню ЛДП "Незабудка"

на 25 июня 2026 года

Наименование блюд	Ед. изм.	Вес	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
Запеканка из творога	г	150	67,71	301,20	29,70	10,70	21,70
джем фруктовый	г	20	5,06	29,00	0,10	0,00	7,20
сдоба	г	60	35,00	391,00	6,60	8,50	72,40
чай с сахаром	г	200	2,46	58,68	0,30	0,00	11,88
ИТОГО		430	110,23	779,88	36,70	19,20	113,18
Витаминизация							
Шоколад (Альпен Гольд)	г	80	120,00	533,00	6,10	30,00	58,00
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	г	250	13,44	112,80	2,12	5,33	12,10
Рагу из курицы	г	200	60,74	318,00	20,10	18,70	17,20
Компот из кураги	г	200	7,98	66,90	1,00	0,10	15,70
Хлеб	г	90	15,30	176,04	5,94	1,08	35,64
ИТОГО		1250	97,46	1986,62	71,96	74,41	251,82

Итого за день

327,69