Утверждаю:
/ Директор школы: Бучнева Л.Н.

Меню

на 12 ноября 2026 года

Наименование блюд	Ед. изм.	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак 1-4 классы							
Картофельное пюре	г	200	**18,35**	4,10	7,07	26,43	185,8
Котлета рыбная(Минтай)	г	100	**53,79**	14,06	2,65	8,57	114,3
Кофейный напиток с молоком	г	200	**11,76**	3,87	2,86	7,55	71,5
Хлеб	г	60	**6,00**	4,56	0,48	29,52	140,6
ИТОГО		560	**89,90**	26,59	13,06	72,07	512,20
завтрак 5-11 классы (льготное питание)							
Картофельное пюре	г	200	**18,35**	4,10	7,07	26,43	185,8
Котлета рыбная(Минтай)	г	100	**53,79**	14,06	2,65	8,57	114,3
Кофейный напиток с молоком	г	200	**11,76**	3,87	2,86	7,55	71,4
Злаковый батончик	г	40	**18,00**	2,18	5,16	24,28	154,8
Хлеб	г	60	**6,00**	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		570,00	**110,90**	26,19	18,10	78,71	585
ОВЗ завтрак (1-4 классы)							
Фрукт (Банан)	г	150	**28,35**	2,25	0,75	31,5	141,8
Омлет натуральный	г	170	**29,07**	14,37	20,38	3,68	255,6
Чай с сахаром и лимоном	г	200	**4,49**	0,25	0,05	2,97	13,4
сыр твердых сортов в нарезке	г	30	**16,09**	6,96	8,85	0	107,5
Фрукт (Мандарин)	г	100	**24,00**	0,56	0,14	5,25	24,5
хлеб	г	30	**3,00**	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		680	**105,00**	26,37	30,53	55,28	601,50
ОВЗ обед (1-4 классы)							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	г	250	**14,09**	3,63	6,74	12,13	123,6
Картофельное пюре	г	200	**18,35**	4,10	7,07	26,43	185,8
Котлета рыбная(Минтай)	г	100	**53,79**	14,06	2,65	8,57	114,3
Кофейный напиток с молоком	г	200	**11,76**	3,87	2,86	7,55	71,5
Хлеб	г	90	**9,00**	6,84	0,72	44,28	211
ИТОГО		840	**74,55**	32,50	20,04	98,96	706,20
ОВЗ завтрак (5-11 классы)							
сыр твердых сортов в нарезке	г	30	**16,09**	6,96	8,85	0,00	107,50
Фрукт (Банан)	г	150	**28,35**	2,25	0,75	31,5	141,8
Омлет натуральный	г	200	**29,07**	16,91	23,97	4,32	300,7
Чай с сахаром и лимоном	г	200	**4,49**	0,25	0,05	2,97	13,4
Фрукт (яблоко)	г	150	**19,20**	0,60	0,60	14,7	66,6
хлеб	г	30	**3,00**	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		760	**100,20**	28,95	34,58	65,37	688,70
ОВЗ обед (5-11 классы)							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	г	250	**14,09**	3,63	6,74	12,13	123,6
Картофельное пюре	г	200	**18,35**	4,10	7,07	26,43	185,8
Котлета рыбная(Минтай)	г	100	**53,79**	14,06	2,65	8,57	114,3
Кофейный напиток с молоком	г	200	**11,76**	3,87	2,86	7,55	71,5
Злаковый батончик	г	40	**18,00**	2,18	5,16	24,28	154,8
Хлеб	г	60	**6,00**	4,56	0,48	29,52	140,6
ИТОГО		850	**121,99**	32,40	24,96	108,48	790,60
Обед ГПД							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	г	250	**14,09**	3,63	6,74	12,13	123,60
хлеб	г	30	**3,00**	1,98	0,36	11,88	58,7
Чай с сахаром и лимоном	г	200	**4,49**	0,25	0,05	2,97	13,4
Гематоген	г	40	**21,20**	7,00	3,00	54	271
ИТОГО		520	**42,78**	12,86	10,15	80,98	466,70
Обед 5-11 классы (платное питание)							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	г	250	**14,09**	3,63	6,74	12,13	123,6
Картофельное пюре	г	200	**18,35**	4,10	7,07	26,43	185,8
Котлета рыбная(Минтай)	г	100	**53,79**	14,06	2,65	8,57	114,3
Кофейный напиток с молоком	г	200	**11,76**	3,87	2,86	7,55	71,5
Злаковый батончик	г	40	**18,00**	2,18	5,16	24,28	154,8
Хлеб	г	60	**6,00**	4,56	0,48	29,52	140,6
ИТОГО		850	**121,99**	32,40	24,96	108,48	790,60
ДОПОЛНИТЕЛЬНО:							
каша "Дружба"	г	200	**12,86**	5,00	5,88	24	168,9
Биточек из курицы	г	100	**44,81**	19,09	4,32	13,37	168,6
Рагу из овощей	г	200	**16,86**	3,82	9,99	18,17	177,9
Сдоба	г	50	**31,00**	4,05	2,65	27,45	149,9
Фрукт (яблоко)	г			0,60	0,60	14,7	66,6
Омлет натуральный	г	170	**29,07**	14,37	20,38	3,68	255,6