Утверждаю:
/ Директор школы: Бучнева Л.Н.

Меню

на 11 ноября 2026 года

Наименование блюд	Ед. изм.	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак 1-4 классы							
Каша гречневая рассыпчатая	г	200	**11,78**	10,97	8,45	47,91	311,6
Котлета из курицы	г	100	**51,87**	19,90	4,32	13,59	169,7
Соус красный основной	г	20	**2,67**	0,43	0,44	1,73	12,7
чай с лимоном и сахаром	г	200	**4,49**	0,25	0,05	2,97	13,4
Хлеб	г	30	**5,10**	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		550	**75,91**	33,53	13,62	78,08	566,10
завтрак 5-11 классы (льготное питание)							
Каша гречневая рассыпчатая	г	200	**11,78**	10,97	8,45	47,91	311,6
Котлета из курицы	г	100	**51,87**	19,90	4,32	13,59	169,7
Соус красный основной	г	20	**2,67**	0,43	0,44	1,73	12,7
Чай с сахаром	г	200	**2,26**	0,19	0,04	2,78	12,3
Яблоко	г	150	**19,20**	0,60	0,60	14,7	66,6
Хлеб	г	30	**5,10**	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		700	**92,88**	34,07	14,21	92,59	631,6
ОВЗ завтрак (1-4 классы)							
Каша жидкая молочная пшенная	г	200	**16,21**	8,32	10,12	37,64	274,9
какао с молоком	г	200	**17,15**	4,68	3,52	8,86	85,9
Фрукт (банан)	г	120	**22,68**	1,80	0,60	25,2	113,4
Хлеб	г	30	**5,10**	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		550	**61,14**	16,78	14,60	83,58	532,90
ОВЗ обед (1-4 классы)							
Суп гороховый	г	250	**8,46**	6,33	3,20	18,21	126,9
Каша гречневая рассыпчатая	г	200	**11,78**	10,97	8,45	47,91	311,6
Котлета из курицы	г	100	**51,87**	19,90	4,32	13,59	169,8
Соус красный основной	г	20	**2,67**	0,43	0,44	1,73	12,8
чай с сахаром	г	200	**2,26**	0,19	0,04	2,78	12,3
Хлеб	г	60	**10,20**	3,96	0,72	23,76	117,4
ИТОГО		830	**87,24**	41,78	17,17	107,98	750,80
ОВЗ завтрак (5-11 классы)							
Каша жидкая молочная пшенная	г	200	**16,21**	8,32	10,12	37,64	274,9
какао с молоком	г	200	**17,15**	4,68	3,52	8,86	85,9
Фрукт (банан)	г	120	**22,68**	1,80	0,60	25,2	113,4
Фрукт (Мандарин)	г	100	**24,00**	0,56	0,14	5,25	24,5
Хлеб	г	40	**7,70**	2,64	0,48	15,84	78,2
ИТОГО		660	**87,74**	18,00	14,86	92,79	576,90
ОВЗ обед (5-11 классы)							
Суп гороховый	г	250	**8,46**	6,33	3,20	18,21	126,9
Каша гречневая рассыпчатая	г	200	**11,78**	10,97	8,45	47,91	311,6
Котлета из курицы	г	100	**36,96**	19,90	4,32	13,59	169,8
Соус красный основной	г	20	**2,67**	0,43	0,44	1,73	12,8
чай с сахаром	г	200	**2,26**	0,19	0,04	2,78	12,3
Хлеб	г	60	**10,20**	3,96	0,72	23,76	117,4
Хлеб	г	30	**5,10**	2,28	0,24	14,76	70,3
ИТОГО		860	**77,43**	44,06	17,41	122,74	821,10
Обед 5-11 классы (платное питание)							
Суп гороховый	г	250	**8,46**	6,33	3,20	18,21	126,9
Каша гречневая рассыпчатая	г	200	**11,78**	10,97	8,45	47,91	311,6
Котлета из курицы	г	100	**51,87**	19,90	4,32	13,59	169,8
Соус красный основной	г	20	**2,67**	0,43	0,44	1,73	12,8
чай с сахаром	г	200	**2,26**	0,19	0,04	2,78	12,3
Хлеб	г	30	**5,10**	2,28	0,24	14,76	70,3
ИТОГО		800	**82,14**	40,10	16,69	98,98	703,70
ДОПОЛНИТЕЛЬНО:							
Каша жидкая молочная пшенная	г	200	**16,21**	8,30	10,10	37,6	274,9
Капуста тушеная	г	200	**21,41**	4,80	6,00	19,5	151,42
сдоба	г	50	**31,00**	4,86	3,18	32,94	179,8
Гематоген	г	40	**21,20**	7,00	3,00	54	271
Фрукт (Мандарин)	г			0,56	0,14	5,25	24,5
Рыба, запеченая с сыром и луком (Минтай)	г	100	**61,50**	16,09	11,04	2,86	175,2