Утверждаю: _____
/ Директор школы: Бучнева Л.Н.

Меню

на 19 октября 2026 года

Наименование блюд	Ед. изм.	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак 1-4 классы							
сыр твердых сортов в нарезке	г	30	**16,09**	6,96	8,85	0,00	107,50
Каша жидкая молочная рисовая	г	200	**15,03**	5,28	5,42	28,66	184,5
компот из яблок и вишни	г	200	**12,09**	0,23	0,11	10,15	42,5
хлеб	г	30	**3,06**	2,28	0,24	14,76	70,3
Фрукт (яблоко)	г	150	**24,00**	0,60	0,60	14,7	66,6
ИТОГО		610	**70,27**	15,35	15,22	68,27	471,40
завтрак 5-11 классы (льготное питание)							
сыр твердых сортов в нарезке	г	30	**16,09**	6,96	8,85	0,00	107,50
Каша жидкая молочная рисовая	г	200	**15,03**	5,28	5,42	28,66	184,5
компот из яблок и вишни	г	200	**12,09**	0,23	0,11	10,15	42,5
хлеб	г	60	**6,12**	4,56	0,48	29,52	140,6
Фрукт (банан)	г	150	**28,35**	2,25	0,75	31,5	141,8
ИТОГО		640	**77,68**	19,28	15,61	99,83	616,90
ОВЗ завтрак (1-4 классы)							
Каша жидкая молочная рисовая	г	200	**15,03**	5,28	5,42	28,66	184,5
Кофейный напиток с молоком	г	200	**11,76**	3,87	2,86	7,55	71,5
яйцо вареное	г	60	**9,00**	7,16	6,07	0,38	84,8
Масло сливочное (порциями)	г	10	**5,73**	0,08	7,25	0,13	66,1
хлеб	г	40	**4,08**	3,04	0,32	19,68	93,8
ИТОГО		450	**36,60**	12,27	15,85	56,02	415,90
ОВЗ обед (1-4 классы)							
борщ с фасолью	г	250	**14,16**	3,85	6,40	15,38	134,4
горошница	г	200	**11,33**	19,27	1,76	45,04	273,1
шницель из свинины	г	100	**40,05**	12,26	27,62	11,83	344,8
компот из яблок и вишни	г	200	**12,09**	0,23	0,11	10,16	42,6
хлеб	г	60	**6,12**	4,56	0,48	29,52	140,6
ИТОГО		810	**83,75**	40,17	36,37	111,93	935,50
ОВЗ завтрак (5-11 классы)							
Каша жидкая молочная рисовая	г	200	**15,03**	5,28	5,42	28,66	184,5
Кофейный напиток с молоком	г	200	**11,76**	3,87	2,86	7,55	71,4
Масло сливочное (порциями)	г	10	**5,73**	0,08	7,25	0,13	66,1
яйцо вареное	г	60	**9,00**	7,16	6,07	0,38	84,8
Фрукт (банан)	г	150	**28,35**	2,25	0,75	31,5	141,8
хлеб	г	60	**6,12**	4,56	0,48	29,52	140,6
ИТОГО		620	**66,99**	16,04	16,76	97,36	604,40
ОВЗ обед (5-11 классы)							
борщ с фасолью	г	250	**14,16**	3,85	6,40	15,38	134,4
горошница	г	200	**11,33**	19,27	1,76	45,04	273,1
шницель из свинины	г	100	**40,05**	12,26	27,62	11,83	344,9
компот из яблок и вишни	г	200	**12,09**	0,23	0,11	10,15	42,5
хлеб	г	60	**6,12**	4,56	0,48	29,52	140,6
ИТОГО		810	**83,75**	40,17	36,37	111,92	935,50
Обед 5-11 классы (платное питание)							
борщ с фасолью	г	250	**14,16**	3,85	6,40	15,38	134,4
горошница	г	200	**11,33**	19,27	1,76	45,04	273,1
шницель из свинины	г	100	**40,05**	12,26	27,62	11,83	344,8
компот из яблок и вишни	г	200	**12,09**	0,23	0,11	10,15	42,6
хлеб	г	60	**6,12**	4,56	0,48	29,52	140,6
ИТОГО		810	**83,75**	40,17	36,37	111,92	935,5
ДОПОЛНИТЕЛЬНО:							
Каша жидкая молочная рисовая	г	200	**15,03**	5,28	5,42	28,66	184,5
Каша перловая рассыпчатая	г	200	**9,26**	5,90	7,02	40,67	249,5
рыба тушеная в томате с овощами(Кета)	г	100	**118,34**	16,27	11,30	6,29	191,91
Фрукт (банан)	г			2,25	0,75	31,5	141,8
сдоба	г	50	**25,00**	4,05	2,65	27,45	149,8