

Утверждаю: 
/ Директор школы Бучнева Л.Н.

Меню

на 15 сентября 2026 года

Наименование блюд	Ед. изм.	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак 1-4 классы							
Картофельное пюре	г	200	18,35	4,10	7,07	26,43	185,8
Сосиски детские	г	100	56,90	10,34	21,03	0,36	232,1
Напиток из шиповника	г	200	8,12	0,64	0,25	15,15	65,4
хлеб	г	30	3,00	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		530	86,37	17,06	28,71	53,82	542,00
завтрак 5-11 классы (льготное питание)							
Картофельное пюре	г	200	18,35	4,10	7,07	26,43	185,8
Сосиски детские	г	100	56,90	10,34	21,03	0,36	232,1
Напиток из шиповника	г	200	8,12	0,64	0,25	15,15	65,4
хлеб	г	60	6,00	3,96	0,72	23,76	117,4
ИТОГО		560	89,37	19,04	29,07	65,7	600,7
ОВЗ завтрак (1-4 классы)							
Запеканка из творога	г	150	45,15	29,66	10,67	17,11	283,10
Какао с молоком	г	200	17,40	4,68	3,52	8,86	85,90
Фрукт (яблоко)	г	120	19,20	0,48	0,48	11,76	53,30
джем	г	30	6,90	0,15	0	21,57	86,9
ИТОГО		500	88,65	34,97	14,67	59,30	509,20
ОВЗ обед (1-4 классы)							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	г	250	15,31	3,63	6,74	12,68	123,6
Картофельное пюре	г	200	18,35	4,10	7,10	26,4	185,8
Сосиски детские	г	100	56,90	10,34	21,03	0,36	232,1
Напиток из шиповника	г	200	8,12	0,64	0,25	15,15	65,4
Злаковый батончик	г	40	18,00	2,18	5,16	24,28	154,8
Хлеб	г	30	3,00	1,98	0,36	11,88	58,7
хлеб	г	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,3
ИТОГО		850	122,68	25,15	40,88	105,51	890,7
ОВЗ завтрак (5-11 классы)							
Запеканка из творога	г	200	59,29	39,55	14,23	22,80	377,50
Какао с молоком	г	200	17,40	4,68	3,52	8,86	85,90
Фрукт (яблоко)	г	170	27,20	0,68	0,68	16,66	75,50
джем	г	30	6,90	0,15	0	21,57	86,9
ИТОГО		430	110,79	45,06	18,43	69,89	625,80
ОВЗ обед (5-11 классы)							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	г	250	15,31	3,63	6,74	12,68	123,6
Картофельное пюре	г	200	18,35	4,10	7,10	26,4	185,8
Сосиски детские	г	100	56,90	10,34	21,03	0,36	232,1
Напиток из шиповника	г	200	8,12	0,64	0,25	15,15	65,4
Злаковый батончик	г	40	18,00	2,18	5,16	24,28	154,8
Хлеб	г	40	4,00	2,64	0,48	15,84	78,2
хлеб	г	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,8
ИТОГО		870	124,68	26,57	41,08	114,39	933,7
Обед 5-11 классы (платное питание)							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	г	250	15,31	3,63	6,74	12,68	123,6
Картофельное пюре	г	200	18,35	4,10	7,10	26,4	185,8
Сосиски детские	г	100	56,90	10,34	21,03	0,36	232,1
Напиток из шиповника	г	200	8,12	0,64	0,25	15,15	65,4
Хлеб	г	30	3,00	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		780	101,68	20,69	35,48	66,47	665,6
ДОПОЛНИТЕЛЬНО:							
Фрукт (Мандарин)	г			0,56	0,14	5,25	24,50
Каша жидкая молочная манная	г	200	12,16	5,35	5,74	25,29	174,24
шницель из свинины	г	100	40,52	12,26	27,62	11,83	344,9
сдоба	г	50	25	4,05	2,65	21,45	149,80
Запеканка из творога с джемом	г	150/30	52,05	29,81	10,67	38,68	370,00