Утверждаю:
/ Директор школы: Бучнева Л.Н.

Меню

на 14 октября 2026 года

Наименование блюд	Ед. изм.	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак 1-4 классы							
сыр твердых сортов в нарезке	г	15	**8,10**	3,48	4,42	0,00	53,70
каша вязкая молочная пшенная	г	200	**16,21**	8,32	10,12	37,64	274,9
компот из кураги	г	200	**8,17**	0,98	0,05	15,64	66,9
Фрукт (яблоко)	г	150	**24,00**	0,60	0,60	14,7	66,6
хлеб пшеничный	г	30	**3,00**	2,28	0,24	14,76	70,3
ИТОГО		595	**59,48**	15,66	15,43	82,74	532,40
завтрак 5-11 классы (льготное питание)							
Фрукт (яблоко)	г	150	**24,00**	0,60	0,60	14,70	66,60
сыр твердых сортов в нарезке	г	30	**16,09**	6,96	8,85	0,00	107,50
каша вязкая молочная пшенная	г	200	**16,21**	8,32	10,12	37,64	274,9
компот из кураги	г	200	**8,17**	0,98	0,05	15,64	66,9
хлеб пшеничный	г	30	**3,00**	2,28	0,24	14,76	70,3
ИТОГО		610	**67,47**	19,14	19,86	82,74	586,2
ОВЗ завтрак (1-4 классы)							
Фрукт (банан)	г	150	**28,35**	2,25	0,75	31,50	141,80
каша вязкая молочная пшенная	г	200	**16,21**	8,30	10,10	37,6	274,9
чай с молоком и сахаром	г	200	**5,58**	1,55	1,14	4,96	36,4
хлеб	г	30	**3,06**	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		580	**53,20**	14,08	12,35	85,94	511,8
ОВЗ обед (1-4 классы)							
Щи из свежей капусты со сметаной	г	250	**11,04**	3,55	6,70	6,6	100,9
плов из отварной говядины	г	250	**86,31**	19,15	18,42	48,2	435,3
компот из кураги	г	200	**8,17**	0,98	0,05	15,64	66,9
хлеб	г	60	**6,00**	4,56	0,48	29,52	140,6
ИТОГО		760	**111,52**	28,24	25,65	99,96	743,70
ОВЗ завтрак (5-11 классы)							
каша вязкая молочная пшенная	г	200	**16,21**	8,32	10,12	37,64	274,9
чай с молоком и сахаром	г	200	**5,58**	1,55	1,14	4,96	36,4
Фрукт (банан)	г	170	**32,13**	2,55	0,85	35,7	160,7
хлеб	г	40	**4,08**	2,64	0,48	15,84	78,2
ИТОГО		610	**58,00**	15,06	12,59	94,14	550,20
ОВЗ обед (5-11 классы)							
Щи из свежей капусты со сметаной	г	250	**11,04**	3,55	6,70	6,6	100,9
плов из отварной говядины	г	250	**86,31**	19,15	18,42	48,2	435,3
Сок яблочный	г	200	**40,00**	1,00	0,20	20,2	86,6
компот из кураги	г	200	**8,17**	0,98	0,05	15,64	66,9
хлеб	г	60	**6,00**	4,56	0,48	29,52	140,6
ИТОГО		960	**151,52**	29,24	25,85	120,16	830,3
Обед 5-11 классы (платное питание)							
Щи из свежей капусты со сметаной	г	250	**11,04**	3,55	6,70	6,6	100,9
плов из отварной говядины	г	250	**86,31**	19,15	18,42	48,2	435,3
компот из кураги	г	200	**8,17**	0,98	0,05	15,64	66,9
Бутерброд с сыром	г	30/30	**19,09**	6,21	10,89	9,93	162,6
хлеб	г	60	**6,00**	4,56	0,48	29,52	140,6
ИТОГО		760	**130,61**	34,45	36,54	109,89	906,3
ДОПОЛНИТЕЛЬНО:							
Рагу из овощей	г	200	**16,46**	3,82	9,99	18,17	177,9
сдоба	г	50	**31**	4,05	2,65	27,45	149,80
каша вязкая молочная пшенная	г	200	**16,21**	8,32	10,12	37,64	274,9
Шницель из говядины	г	100	**81,68**	18,25	17,4	16,43	295,2
курица тушеная с морковью	г	100	**31,43**	15	6,59	4,75	138,18