Утверждаю:
/ Директор школы: Бучнева Л.Н.

Меню

на 20 октября 2026 года

Наименование блюд	Ед. изм.	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак 1-4 классы							
Макароны отварные	г	200	**9,31**	7,10	6,56	43,74	262,40
Фрикадельки из говядины	г	100	**64,37**	13,68	12,16	6,76	191,2
Компот из кураги	г	200	**8,17**	0,98	0,05	15,64	66,9
хлеб	г	30	**3,06**	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		530	**84,91**	23,74	19,13	78,02	579,20
завтрак 5-11 классы (льготное питание)							
Макароны отварные	г	200	**9,31**	7,10	6,56	43,74	262,40
Фрикадельки из говядины	г	100	**64,37**	13,68	12,16	6,76	191,2
Компот из кураги	г	200	**8,17**	0,98	0,05	15,64	66,9
хлеб	г	60	**6,12**	3,96	0,72	23,76	117,4
ИТОГО		560	**87,97**	25,72	19,49	89,9	637,90
ОВЗ завтрак (1-4 классы)							
Запеканка из творога	г	200	**45,00**	39,55	14,23	22,8	377,5
Джем из абрикосов	г	30	**6,90**	0,15	0,00	21,57	86,9
Напиток апельсиновый	г	200	**6,92**	0,19	0,04	7,98	33
Яблоко	г	150	**24,00**	0,60	0,60	14,7	66,6
ИТОГО		580	**82,82**	40,49	14,87	67,05	564,00
ОВЗ обед (1-4 классы)							
Суп картофельный с клецками	г	250	**7,16**	3,65	3,77	13,74	103,5
Макароны отварные	г	200	**9,31**	7,10	6,56	43,74	262,4
Фрикадельки из говядины	г	100	**64,37**	13,68	12,16	6,76	191,2
Компот из кураги	г	200	**8,17**	0,98	0,05	15,64	66,9
хлеб	г	60	**6,12**	3,96	0,72	23,76	117,4
ИТОГО		810	**95,13**	29,37	23,26	103,64	741,40
ОВЗ завтрак (5-11 классы)							
Запеканка из творога	г	200	**59,20**	39,55	14,23	22,8	377,5
Джем из абрикосов	г	30	**6,90**	0,15	0,00	21,57	86,9
Напиток апельсиновый	г	200	**6,92**	0,19	0,04	7,98	33
Яблоко	г	150	**24,00**	0,60	0,60	14,7	66,6
ИТОГО		580	**97,02**	40,49	14,87	67,05	564,00
ОВЗ обед (5-11 классы)							
Суп картофельный с клецками	г	250	**7,16**	3,65	3,77	13,74	103,5
Макароны отварные	г	200	**9,31**	7,10	6,56	43,74	262,4
Фрикадельки из говядины	г	100	**64,37**	13,68	12,16	6,76	191,2
Батончик злаковый	г	40	**18,00**	2,18	5,16	24,28	154,8
Компот из кураги	г	200	**8,17**	0,98	0,05	15,64	66,9
хлеб	г	60	**6,12**	3,96	0,72	23,76	117,4
ИТОГО		850	**113,13**	31,55	28,42	127,92	896,20
Обед 5-11 классы (платное питание)							
Суп картофельный с клецками	г	250	**7,16**	3,65	3,77	13,74	103,5
Макароны отварные	г	200	**9,31**	7,10	6,56	43,74	262,4
Фрикадельки из говядины	г	100	**64,37**	13,68	12,16	6,76	191,2
Бутерброд с сыром	г	30/30	**19,15**	6,21	10,89	9,93	162,6
Напиток апельсиновый	г	200	**6,92**	0,19	0,04	7,98	33
хлеб	г	60	**6,12**	3,96	0,72	23,76	117,4
ИТОГО		810	**113,03**	34,79	34,14	105,91	870,1
ДОПОЛНИТЕЛЬНО:							
Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	г	100	**59,83**	13,85	7,39	6,27	147,1
Запеканка из творога	г	200	**45,00**	39,55	14,23	22,8	377,5
Джем из абрикосов	г	30	**6,90**	0,15	0	21,57	86,9
Каша вязкая молочная пшеничная	г	200	**16,90**	8,14	9,24	38,64	270,3
Гуляш из говядины	г	100	**84,68**	16,99	16,51	3,9	232,15
сдоба	г	50	**25**	4,05	2,65	27,45	149,80