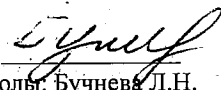


Утверждаю: 
/ Директор школы: Бучнева Л.Н.

Меню

на 11 сентября 2026 года

Наименование блюд	Ед. изм.	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак 1-4 классы							
Макароны отварные	г	200	9,31	7,10	6,56	43,74	262,4
Оладьи из печени по-кунцевски	г	90	43,83	15,68	10,20	14,03	210,7
Компот из яблок с лимоном	г	200	10,56	0,25	0,19	11,01	46,7
Хлеб	г	30	2,76	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		520	66,46	25,01	17,31	80,66	578,5
завтрак 5-11 классы (льготное питание)							
Макароны отварные	г	200	9,31	7,10	6,56	43,74	262,4
Оладьи из печени по-кунцевски	г	90	43,83	15,68	10,20	14,03	210,7
Компот из яблок с лимоном	г	200	10,56	0,25	0,19	11,01	46,7
Хлеб	г	60	5,52	3,96	0,72	23,76	117,4
ИТОГО		550	69,22	26,99	17,67	92,54	637,2
ОВЗ завтрак (1-4 классы)							
Масло сливочное (порциями)	г	5	2,86	0,04	3,62	0,07	33
Фрукт (Апельсин)	г	210	30,24	1,89	0,42	17,01	79,4
Каша вязкая молочная овсяная	г	200	16,52	8,59	11,26	34,28	272,8
Компот из вишни	г	200	16,10	0,30	0,07	10,23	42,8
хлеб	г	30	2,76	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		645	68,48	12,80	15,73	73,47	486,70
ОВЗ обед (1-4 классы)							
Суп с рыбными консервами(горбуша)	г	250	37,19	9,88	5,66	15,49	152,4
Макароны отварные	г	200	9,31	7,10	6,56	43,74	262,4
Оладьи из печени по-кунцевски	г	100	48,71	17,43	11,33	15,6	234,1
Компот из яблок с лимоном	г	200	10,56	0,25	0,19	11,01	46,7
Хлеб	г	60	5,52	3,96	0,72	23,76	117,4
ИТОГО		810	111,29	38,62	24,46	109,6	813
ОВЗ завтрак (5-11 классы)							
Масло сливочное (порциями)	г	10	5,73	0,08	7,25	0,13	66,1
Каша вязкая молочная овсяная	г	200	16,52	8,59	11,26	34,28	272,8
Фрукт (Апельсин)	г	210	30,24	1,89	0,42	17,01	79,4
Компот из вишни	г	200	16,10	0,30	0,07	10,23	42,8
хлеб	г	60	5,52	3,96	0,72	23,76	117,4
ИТОГО		680	74,11	14,82	19,72	85,41	578,50
ОВЗ обед (5-11 классы)							
Суп с рыбными консервами(горбуша)	г	250	37,19	9,88	5,66	15,49	152,5
Макароны отварные	г	200	9,31	7,10	6,56	43,74	262,4
Оладьи из печени по-кунцевски	г	100	48,71	17,43	11,33	15,6	234,1
Компот из яблок с лимоном	г	200	10,56	0,25	0,19	11,01	46,7
Хлеб	г	80	7,36	5,28	0,96	31,68	156,5
ИТОГО		830	113,13	39,94	24,70	117,52	852,20
Обед 5-11 классы (платное питание)							
Суп с рыбными консервами(горбуша)	г	250	37,19	9,88	5,66	15,49	152,5
Макароны отварные	г	200	9,31	7,10	6,56	43,74	262,4
Оладьи из печени по-кунцевски	г	100	48,71	17,43	11,33	15,6	234,1
Компот из яблок с лимоном	г	200	10,56	0,25	0,19	11,01	46,7
Хлеб	г	30	2,76	1,98	0,36	11,88	58,7
ИТОГО		780	108,53	36,64	24,10	97,72	754,4
ДОПОЛНИТЕЛЬНО:							
сдоба	г	50	25,00	4,05	2,65	27,45	149,8
Банан	г			2,55	0,85	35,7	160,7
Курица отварная	г	90	24,57	28,93	2,19	0,99	139,3
Каша вязкая молочная овсяная	г	200	16,52	8,59	11,26	34,28	272,8