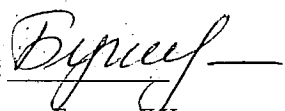


Утверждаю: 
 Директор школы: Бучнева Л.Н.

Меню ЛДП "Незабудка"

на 24 июня 2026 года

Наименование блюд	Ед. изм.	Вес	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
Яйцо отварное с консервированной кукурузой	г	51/30	25,10	72,25	5,40	4,01	3,08
кофейный напиток	г	200	11,95	86,00	3,80	2,90	11,30
бутерброд с сыром	г	30/15	24,92	105,00	5,50	4,80	10,00
ИТОГО		326	61,97	263,25	14,7	11,71	24,38
Витаминация							
Обед							
помидоры свежие порционно	г	60	13,60	12,80	0,70	0,10	2,30
Суп крестьянский с крупой(крупя перловая)	г	250	9,59	117,70	2,40	6,30	12,87
Котлета из курицы	г	100	37,24	168,50	19,20	4,26	13,46
Макароны отварные	г	200	11,61	262,40	7,20	6,53	43,73
Компот из сухофруктов	г	200	5,18	81,00	0,50	0,00	19,80
Хлеб	г	90	9,18	176,04	5,94	1,08	35,64
ИТОГО		900	86,40	818,44	35,94	18,27	127,8

Итого за день

148,37