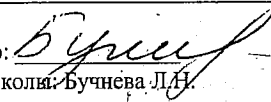


Утверждаю: 
/ Директор школы: Бучнева Л.Н.

Меню

на 14 сентября 2026 года

Наименование блюд	Ед. изм.	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак 1-4 классы							
Рис отварной	г	180	14,46	4,32	5,78	43,74	244,2
Котлета домашняя	г	90	49,36	14,02	25,46	7,32	314,5
Соус красный основной	г	20	2,72	0,43	0,44	1,73	12,7
Чай с лимоном и сахаром	г	200	4,50	0,25	0,05	2,97	13,4
Хлеб	г	30	3,06	2,28	0,24	14,76	70,3
ИТОГО		520	74,10	21,30	31,97	70,52	655,10
завтрак 5-11 классы (льготное питание)							
Рис отварной	г	200	16,06	4,81	6,41	48,59	271,4
Котлета домашняя	г	100	54,86	15,57	28,28	8,13	349,4
Соус красный основной	г	20	2,72	0,43	0,44	1,73	12,7
Чай с лимоном и сахаром	г	200	4,50	0,25	0,05	2,97	13,4
Хлеб	г	30	3,06	2,28	0,24	14,76	70,3
ИТОГО		550	81,20	23,34	35,42	76,18	717,2
ОВЗ завтрак (1-4 классы)							
сыр твердых сортов в нарезке	г	30	16,09	6,96	8,85	0,00	107,50
Каша вязкая молочная овсяная	г	200	16,52	8,59	11,26	34,28	272,80
компот из изюма	г	200	7,10	0,43	0,09	18,34	75,90
Фрукт (мандарин)	г	70	14,66	0,56	0,14	5,25	24,5
хлеб	г	30	3,99	2,28	0,24	14,76	70,30
ИТОГО		530	58,36	18,82	20,58	72,63	551,00
ОВЗ обед (1-4 классы)							
суп гороховый	г	250	8,23	6,33	3,20	18,21	127
Рис отварной	г	200	16,06	4,81	6,41	48,59	271,4
Котлета домашняя	г	100	54,86	15,57	28,28	8,13	349,4
Соус красный основной	г	20	2,72	0,43	0,44	1,73	12,7
Чай с лимоном и сахаром	г	200	4,79	0,25	0,05	2,97	13,4
хлеб	г	60	6,12	3,96	0,72	23,76	117,4
ИТОГО		830	92,78	31,35	39,1	103,39	891,3
ОВЗ завтрак (5-11 классы)							
сыр твердых сортов в нарезке	г	30	16,09	6,96	8,85	0,00	107,50
Каша вязкая молочная овсяная	г	200	16,52	8,59	11,26	34,28	272,80
компот из изюма	г	200	7,10	0,43	0,09	18,34	75,90
Фрукт (мандарин)	г	100	20,95	0,80	0,20	7,50	35,00
хлеб	г	30	3,99	2,28	0,24	14,76	70,30
ИТОГО		560	64,65	19,06	20,64	74,88	561,50
ОВЗ обед (5-11 классы)							
суп гороховый	г	250	8,23	6,33	3,20	18,21	127
Рис отварной	г	200	16,06	4,81	6,41	48,59	271,4
Котлета домашняя	г	100	54,86	15,57	28,28	8,13	349,4
Соус красный основной	г	20	2,72	0,43	0,44	1,73	12,7
Чай с лимоном и сахаром	г	200	4,50	0,25	0,05	2,97	13,4
хлеб	г	60	6,12	3,96	0,72	23,76	117,4
ИТОГО		830	92,49	31,35	39,1	103,39	891,3
Обед 5-11 классы (платное питание)							
суп гороховый	г	250	8,23	6,33	3,20	18,21	127
Рис отварной	г	200	16,06	4,81	6,41	48,59	271,4
Котлета домашняя	г	100	54,86	15,57	28,28	8,13	349,4
Соус красный основной	г	20	2,72	0,43	0,44	1,73	12,7
Чай с лимоном и сахаром	г	200	4,50	0,25	0,05	2,97	13,4
Злаковый батончик	г	40	18,00	2,18	5,16	24,28	154,8
хлеб	г	30	3,06	2,28	0,24	14,76	70,3
ИТОГО		840	107,43	31,85	43,78	118,67	999
ДОПОЛНИТЕЛЬНО:							
Сдоба	г	50	31,00	4,05	2,65	21,45	149,80
Каша вязкая молочная овсяная	г	200	16,52	8,59	11,26	34,28	272,80
Капуста тушеная	г	200	24,13	4,8	6,3	19,47	151,42
рыба тушеная в томате с овощами(кета)	г	100	119,33	16,27	11,3	6,29	191,91
сыр твердых сортов в нарезке	г	15	7,78	3,27	3,89	0	48,13
Курица отварная	г	90	24,57	28,93	2,19	0,99	139,30