

Утверждаю:

Директор школы: Бучнева Л.Н.

Меню ЛДП "Незабудка"

на 23 июня 2026 года

Наименование блюд	Ед. изм.	Вес	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшеничная	г	200	19,83	274,00	8,30	10,20	37,60
какао на молоке	г	200	18,44	100,40	4,60	4,60	12,60
сдоба	г	50	31,00	391,00	6,60	8,50	72,40
хлеб	г	30	3,00	58,68	1,98	0,36	11,80
ИТОГО		430	72,27	824,08	21,48	23,66	134,40
Витаминация							
Фрукт (нектарин)	г	100	25,00	44,00	0,90	0,10	9,00
Обед							
огурец порционно	г	60	10,88	8,50	0,50	0,10	1,50
рассольник ленинградский	г	250	19,36	133,33	2,40	6,43	16,43
картофельное пюре	г	200	20,61	139,40	3,20	5,20	19,80
котлета рыбная (горбуша)	г	100	73,27	163,60	17,52	6,60	8,57
сок	г	200	20,00	86,60	1,00	0,20	20,20
Хлеб	г	90	9,00	176,04	5,94	1,08	35,64
ИТОГО		900	153,12	707,47	30,56	19,61	102,14

Итого за день

250,39